

Carrera  
nocturna  
de Toledo

123456789101112131415161718192021222324252627282930313233343536373839404142434445464748495051525354555657585960616263646566676869707172737475767778798081828384858687888990919293949596979899100

**1**  
A.VV. LA MEZQUITA (TOLEDO)

**6**  
**a**

**21-X-2023**

## GUÍA INFORMATIVA 2023.

La XVI Carrera Nocturna de Toledo, se celebrará el próximo 21 de octubre en la ciudad de Toledo a las 20:30 horas.

Organizada por la A.V.V. y C.D. “La Mezquita”, esta prueba recauda fondos para la FUNDACIÓN NIEMANN PICK DE ESPAÑA, DOWN TOLEDO Y COLEGIO ALFONSO VI de Toledo.

# 21-X-2023

16  
A.VV.LA MEZQUITA (TOLEDO)



En esta edición de 2.023 tendremos una participación de 5.000 corredores por las calles de la ciudad imperial.

La CARRERA NOCTURNA DE TOLEDO es una prueba deportiva que se ha consolidado a lo largo de estos 16 años y a día de hoy ofrece un escaparate único con una evolución ascendente que la sitúa en el calendario de las pruebas deportivas más recomendables de España según la revista especializada CORREDOR y la más numerosa de Castilla – La Mancha.

**21-X-2023**

Su carácter solidario, el encanto de su Casco Histórico declarado Patrimonio de la Humanidad y la singularidad de ser nocturna hacen que su atractivo sea cada año mayor.

Cada año, son más los atletas llegados desde cualquier punto de España para participar en esta prueba.

La Carrera Nocturna de Toledo recorre los principales monumentos de la ciudad (Catedral, Alcázar, Puente de San Martín, Puerta de Bisagra, Monasterio de Santo

# 21-X-2023

Domingo el Real, Teatro de Rojas o la misma Plaza de Zocodover...).

La carrera tiene un recorrido que ofrece dos distancias de 8,5 y 5 kilómetros a elegir por el corredor y con numerosos puntos de animación musical.

Todo esto se une a la MASTER CLASS de Zumba y una sesión de FIT FLAM que se realiza el sábado por la tarde, a exposiciones fotográficas y otras iniciativas como la FERIA DEL CORREDOR que hacen de la prueba un evento de gran visibilidad durante todo el fin de semana.

# 21-X-2023

16  
A.VV. LA MEZQUITA (TOLEDO)



ORGANIZA

Asociación de Vecinos La Mezquita

A BENEFICIO DE:

FUNDACIÓN NIEMANN PICK DE ESPAÑA.

DOWN TOLEDO

CEIP ALFONSO VI

**21-X-2023**

DIRECCIÓN TÉCNICA DE CARRERA

Rubén Lozano

DISPOSITIVO MÉDICO

Finisterre, Protección Civil, Cruz Roja.

PADRINOS DE LA XVI EDICIÓN

Ganadores del maratón de Nueva York en  
la categoría de equipos.

**21-X-2023**

RECORRIDO CON P.K. Y ASISTENCIA  
SANITARIA.



**21-X-2023**

## UBICACIÓN DE LA ASISTENCIA SANITARIA:

1. Móvil desde la salida hasta la meta.
2. Puerta del Cambrón.
3. Diputación
4. Plaza de San Nicolás;
5. Ayuntamiento.
6. Cuesta Carlos V;
7. Zocodover, junto al semáforo.

# 21-X-2023

INSCRIPCIONES:

<https://lanocturnadetoledo.es/>

Del 21/05/2022 al 11/06/2023.

7€ sin camiseta, 12€ con camiseta.

Del 12/06/2023 al 19/09/2023. 12€  
con camiseta.

Del 20/09/2023 al 19/10/2023. 15€  
con camiseta.

**21-X-2023**

RECOGIDA DE DORSALES:

LUGAR POR DETERMINAR

Jueves 19/10/2023 de 17 a 21 horas.

Viernes 20/10/2023 de 17 a 21 horas.

Sábado 21/10/2023 de 11 a 18:00  
horas.

Se recomienda acudir a primeras horas  
para evitar aglomeraciones.

**21-X-2023**

La bolsa del corredor contiene: seguro médico, el dorsal, la camiseta, calcetines, agua, frutas Bolado, degustación embutidos España, zumo Mc Donald's, diario La Tribuna, vales de descuento y promociones y los obsequios que nos ofrecen los patrocinadores.

# 21-X-2023

## SALIDA 8 Km

La salida de 8 km. tendrá lugar a las 20:30 horas en la Avenida de Castilla – La Mancha (pasarela junto a la Estación de Autobuses) y se realizará en 6 cajones de 600 atletas aproximadamente que irán saliendo en tandas cada 90”.

Cada atleta debe salir desde su cajón cuyo color identificativo coincidirá con el color del dorsal.

# 21-X-2023

En la salida habrá urinarios masculinos y femeninos.

Se ruega su buen uso y mantener el entorno limpio.

Ante cualquier anomalía detectada, diríjase a la organización.

**21-X-2023**

## ROPERO

La organización pone a disposición de los corredores el servicio de ropero que podrás identificar en los diferentes planos de salidas y llegada de carrera.

Podréis dejar vuestras pertenencias cómodamente en salida y recogerlas tras cruzar la línea de meta.

Todas las entregas de mochilas se protegerán con bolsas de plástico que garanticen su impermeabilidad y cierre.

# 21-X-2023

El servicio de ropero estará disponible hasta las 20:00 h. en cada salida.

Para hacer uso del ropero se utilizará el número de dorsal como identificador.

El ropero de línea de meta estará organizado por intervalos de dorsal. Localiza tu dorsal con el fin de agilizar al máximo la entrega.

# 21-X-2023

## APARCAMIENTO



*Junto a la línea de salida existen dos aparcamientos gratuitos muy amplios de gran capacidad (Safont y Azarquiel).*

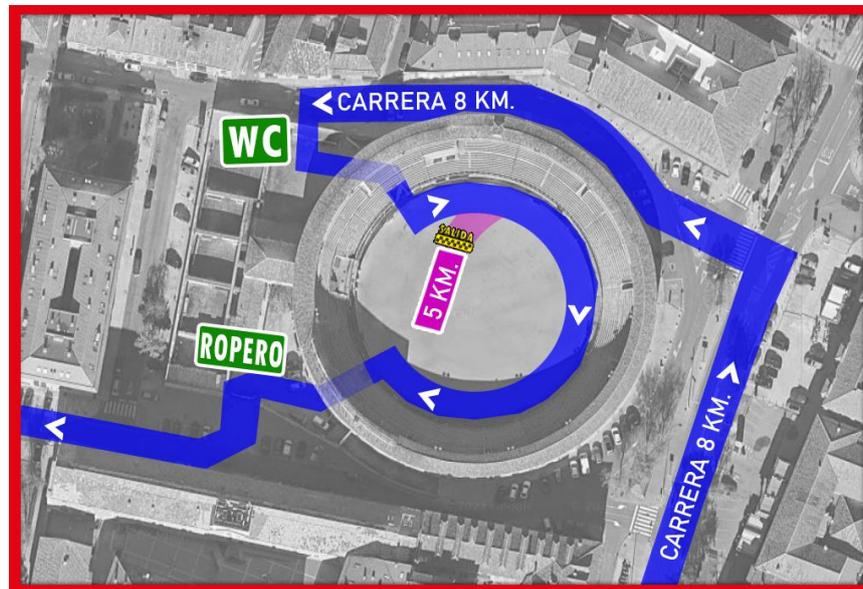
# 21-X-2023

Además, te ofrecemos otro de pago (Palacio de Congresos Miradero) que está situado entre la salida y la meta.

El remonte mecánico junto a este aparcamiento os puede llevar desde la salida a la meta y viceversa en apenas 4 ó 5 minutos. Muy recomendable y muy cómodo.

# 21-X-2023

## SALIDA 5 Km



La salida de la carrera de 5 km. tendrá lugar en la Plaza de Toros y será a las

# 21-X-2023

20:50 h., siguiendo las indicaciones de dirección de carrera.

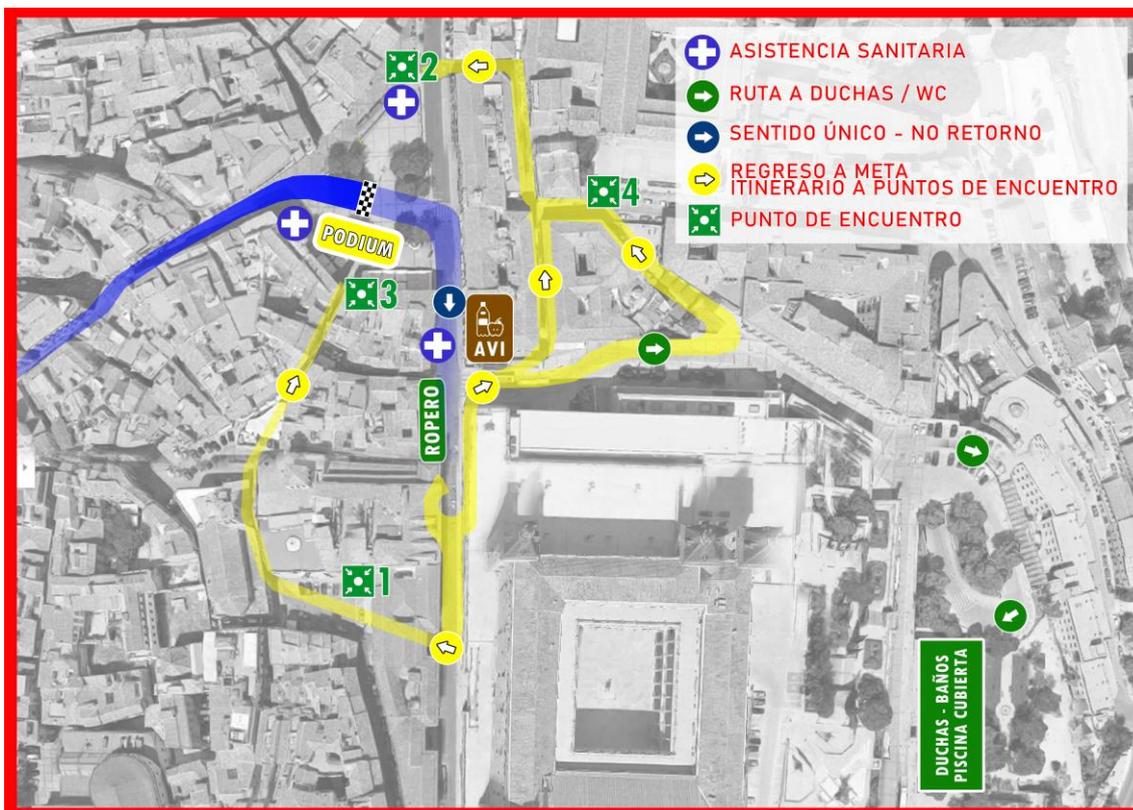
En la salida habrá urinarios masculinos y femeninos.

Se ruega su buen uso y mantener el entorno limpio.

Ante cualquier anomalía detectada, diríjase a la organización.

**21-X-2023**

## META



Es fundamental para que todo salga bien que según paséis la línea de meta vayáis hacia la zona de avituallamiento, dejando

# 21-X-2023

lo más despejada la línea de meta, con el fin de evitar aglomeraciones.

### AVITUALLAMIENTO

En meta tendremos avituallamiento de agua, zumo y fruta.

Recordad que los recursos son limitados y son para todos.

Si los primeros agotan el producto, los corredores que llegan más tarde no podrán refrescarse.

Debemos ser racionales.

**21-X-2023**

## SERVICIO DE DUCHAS

Tras la carrera, el avituallamiento y la recogida de mochilas en el ropero podéis utilizar las duchas de la piscina climatizada del Alcázar, a cien metros de la meta, que permanecerá abierta hasta las 23:00 horas y así continuar disfrutando de la noche.

El coste de la ducha individual es de 0,60€.

# 21-X-2023

## AGRADECIMIENTOS

*A todos los voluntarios y colaboradores.*

*A todos los patrocinadores*

*Ayuntamiento de Toledo*

*Policía Local Toledo*

*Finisterre, Protección Civil, Cruz Roja*

**21-X-2023**

16  
A.VV.LA MEZQUITA (TOLEDO)



**21-X-2023**